



Jóvenes al volante, por qué se arriesgan

Muy vulnerables en el tránsito

Las causas psicofísicas y cómo protegerlos

Lamentablemente, la muerte de jóvenes en calles y rutas sucede a diario, a lo largo y ancho del país.

El pasado sábado en la madrugada, cinco jóvenes de entre 18 y 21 años perdieron la vida en autopista Panamericana. El conductor del vehículo, 21 años, lo hacía a exceso de velocidad y alcoholizado. Sus amigos circulaban 4 en el asiento trasero, sin cinturón de seguridad. Solo sobrevivió el conductor, de 21 años, quien perdió el control del vehículo, se despistó y terminó estrellándose contra un árbol.



En coche o en moto, los jóvenes resultan las principales víctimas de tránsito y es lo que más los mata entre los 15 y 34 años. En Argentina, cerca de 3.000 perdieron la vida en 2024.

Mueren más por esta causa que por cualquier tipo de enfermedad. Y el 71% de ellos son varones.

Según estudios internacionales, a igual cantidad de kilómetros recorridos, los conductores jóvenes se ven envueltos en tres veces más cantidad de siniestros fatales que todos los conductores:

- Protagonizan tres veces más siniestros que los conductores mayores.
- Son causantes o responsables principales de la mayoría de los hechos que sufren.
- Cometan más errores que los mayores.
- Protagonizan más accidentes uni-vehiculares.
- Conducen más frecuentemente a excesiva velocidad y/o alcoholizados.

**Luchemos
por la Vida**
Asociación Civil

**LOS JÓVENES SON
CONDUCTORES DE RIESGO**

 Protagonizan **tres veces** más incidentes.

 Son **causantes** de la mayoría de los hechos que sufren.

 Conducen más frecuentemente a **excesiva velocidad y/o alcoholizados**.

 Cometan **más errores** que los mayores.

 Protagonizan más **siniestros uni-vehiculares**.





Por qué los jóvenes son vulnerables en el tránsito



Algunos factores biológicos

- Un cerebro en desarrollo.
- Menor tolerancia hepática al alcohol.
- Impulsos hormonales.

Algunos factores psicológicos

- Inestabilidad emocional.
- Influenciabilidad.
- Rebeldía.
- Sentimiento de omnipotencia.

Algunos factores sociales

- Modelos adultos de riesgo.
- Tolerancia a los comportamientos de riesgo.
- Falta de educación vial sistemática.
- Pobres controles y sanciones.

Qué hacer para proteger a los jóvenes en el sistema del tránsito

Luchemos por la Vida ofrece una [Guía para padres](#) de adolescentes ansiosos.

No olvidemos que **el primer ejemplo de movilidad en el tránsito viene de los padres** y el entorno significativo.

También disponemos de [Guías didácticas para docentes](#) y un [curso online gratuito sobre movilidad segura](#) dentro del [Programa “Conduciendo Por la Vida”](#).



Pero **el Estado también tiene una importante deuda con los jóvenes** ya que se necesita:

Concientizar y educar a los jóvenes en relación al sistema del tránsito que ellos componen en interdependencia con los demás usuarios en el espacio compartido de la vía pública, desde antes que lleguen a la adolescencia. En especial en **los temas claves** que más muertes causan:

- **Alcohol y otras drogas y conducción**
- **Velocidad y conducción**
- **Uso de elementos pasivos de seguridad: Cinturones de seguridad y cascos normalizados**
- **No uso de teléfono móvil** y otras distracciones al conducir.

Hacer cumplir las normas de tránsito controlando y sancionando a los transgresores de toda edad.

Fuente: Jóvenes, alcohol y conducción Guía didáctica para docentes y educadores viales. María Cristina Isoba. Luchemos por la Vida

* Fuente y foto: Infobae

